

# 「青少年品格長處培育」研究新聞發佈會

報紙報導：共 16 份；網絡媒體(報導、轉載及視訊)：共 15 份

## 1. 蘋果日報 2014-07-07 A11 港聞 (管教嚴 港生毅力最差)

[http://hkm.appledaily.com/detail.php?guid=18791072&category\\_guid=4104&category=daily&issue=20140707](http://hkm.appledaily.com/detail.php?guid=18791072&category_guid=4104&category=daily&issue=20140707)

【本報訊】香港遊樂場協會和中大社工系合作研究，在約 2,000 名受訪學生中，發現仁慈、公平、勇敢、毅力等品格較美國學生弱，僅達合格水平。學者指本港逾七成父母管教方式未達到「高關懷、低控制」的水平，子女成長品格發展欠佳。

今年 4 至 6 月進行「青少年品格培育」研究，訪問 2,010 名學生，平均年齡 14 至 15 歲，透過 120 條題目了解他們的自制、誠實、仁慈等八項品格，以及父母管教態度。

「愛心」遠遜美國學生

中大社工系教授倪錫欽把香港與美國學生做比較，香港學生在自制、誠實較美國學生得分稍高外，其他方面包括仁慈、社會智慧、公平、愛、勇敢及毅力，較美國學生「輸蝕」。香港學生在仁慈方面最高分，100 分中近 63 分；而毅力最低分，只有 55.7 分，僅到合格水平。美國年輕人能表現愛心，得分接近 70，但香港年輕人只有 57 分，差別最大。

研究又指，學生年紀越大，品格越差。在仁慈及公平方面，高中生評分較初中生高，在勇敢、毅力、誠實、自制能力、愛及社會智慧方面，高中生評分較初中生低。學者認為，子女品格與父母關懷及控制方式有關，最好的親子關係為「高關懷、低控制」，研究反映約 75% 受訪媽媽及約 72% 爸爸做不到。香港遊樂場協會督導主任蔡錦發建議，父母和子女參加義工服務，有助實踐「高關懷、低控制」的管教方法。

今年 24 歲的蕭同學，小三時其母由內地移居香港，因管制太多，令她精神受壓。到初中，和父母衝突更多，曾被爸爸掌摑。直到中五和朋友做義工，透過社工幫助，和父母改善溝通方法，並要求父母提供適度自主空間。

## 蘋果日報 2014-07-07 A20 專欄專論 隔牆有耳 李八方 (學者醒狼太教女秘笈)

[http://s.nextmedia.com/apple/a.php?i=20140707&sec\\_id=4104&s=0&a=18790855](http://s.nextmedia.com/apple/a.php?i=20140707&sec_id=4104&s=0&a=18790855)

特首夫人梁唐青儀喺上星期五就二女齊听刑手事件發表偉論，毒批蔡子強。噶日有中文大學社工系學者被問到齊听刑手，同母親關係好差，咁點算好先？中大社工系教授倪錫欽一聽到條問題，話唔想個別評論，怕所知事實唔多，對當事人唔公平咁話喎。

不過，佢就評論吓若果同類情況應該點做。倪錫欽建議，家長不如唔好喺成績、飲食、衣着方面同子女角力，騰一啲空間同佢傾偈，畀啲溫暖佢，做個聆聽者，甚至唔需要畀咁多意見，呢啲雖然好基本，但研究中睇到香港父母最缺乏呢方面能力。梁太可以學吓嘢囉。

## 2. 文匯報 2014-07-07 A26 新聞透視眼

(家長越控制 子女越無品 港青品德遜美青調查揭「關顧式」勝事事「箝制」)

<http://paper.wenweipo.com/2014/07/07/ED1407070002.htm>

香港文匯報訊（記者 李穎宜）近年香港家長管教孩子方式備受關注，「怪獸家長」、「虎爸虎媽」當道，高度控制子女，推動他們專注學業發展，保持競爭力「贏在起跑線」，但往往忽視品格德育。研究顯示，香港初中青少年多項品格長處包括勇敢、毅力、仁慈、公平等平均值，較美國同齡青少年遜色，重點原因正是因為香港家長「高控制」教養方法所致。研究又反映，家長管教「控制向度」與子女品德評分呈相反關係，說明「家長越控制，子女越無品」，情況令人關注。

為了解青少年品格與父母教導模式的關係，香港遊樂場協會早前透過問卷量表，對 2010 年 14 歲至 15 歲中學生品德作出評分研究，主要研究勇敢、毅力、誠實、自制能力、愛、仁慈、社會智慧、公平等 8 大品格長處。結果顯示，以 100 分滿分計，港生各項品德只達 55 分至 62 分。「愛」與「毅力」分數最低，僅僅合格。與美國同齡青少年相比，港生多項品格平均值都明顯較低，只有「自制」及「誠實」較美青少年略佳。

### 多給關顧 品德越佳

研究又對孩子品格與父母教導模式交叉分析，發現不論父親或母親，如採取「關顧式」管教方式，孩子上述 8 項品德評分明顯較高；相反如果對子女事事過問、不容許做這做那的「控制向度」越高，子女各項品格便越欠理想。

### 望「子」成龍多 男品格遜女

研究項目顧問、中文大學社會工作學系倪錫欽表示，香港社會競爭大，家長多採用「低關懷、高控制」教養法，以控制子女成長，確保他們保持競爭力；這正解釋了港生多項品格長處都比美國低的原因。他又指，研究中男生品格長處分數較女生遜色，亦說明香港父母多對兒子的期望及管束較大。他直言，「高控制」方法可帶來不同程度的反效果，如孩子面對過分控制和管教，會出現反叛心理，直接影響親子關係。

### 子女做義工 始悟應孝順

遊樂場協會總發展主任（青少年服務）張有勝提醒家長，管教子女時要「適度控制」而非「箝制」，例多給嘗試空間，有助孩子從錯誤中學習和成長。現年 18 歲就讀大專課程的阿彰分享指，初中時跟家人關係不好，父母管教嚴厲，令他離家出走。其後，他開始嘗試做義工，探訪獨居老人，終於明白為人子女應孝順和關懷父母，親子關係才逐漸轉佳。

應屆大學畢業生 Silvia 表示，年少時面對父母「高控制」教養方式，往往不懂處理情緒，曾與雙親激烈爭執，被父親掌摑後向其吐口水「反擊」。對於當時對父親極不尊重，她直言感到慚愧，後來透過義工活動，學習到要關懷與愛護身邊人，才慢慢了解到父母的「高控制」教養方式皆因他們不懂表達，緊張關係才得以紓緩。

### 3. 星島日報 2014-07-07 A09 港聞

(家長控制高 子女品格低 「嬰兒化」難建立勇氣與信心)

[http://www.singpao.com/xw/gat/201407/t20140707\\_517176.html](http://www.singpao.com/xw/gat/201407/t20140707_517176.html)

香港遊樂場協會昨公布一項針對中學生品格的研究，發現父母愈是對子女過分控制及保護，效果只會適得其反，令他們在勇敢、自制能力、誠實等品格成長有負面影響。負責調查的學者指出，家長過分控制會令親子間缺乏互信，建議家長加強與子女溝通，給予他們自主空間。 記者：梁子健

遊樂場協會在四至六月問卷訪問了逾二千名中學生，以了解他們在勇敢、毅力、誠實、自制能力等八項品格表現的認同度，並評價父母關懷及控制他們的取態。結果發現，港生在愛、勇敢及毅力三項品格表現較低，平均值亦較美國青少年低約十分。

問到父母的管教方式，分別有四成四及五成受訪港生認為父母有高度控制，而父母低度關懷則高達六成六及六成八，而屬於最不理想的「低關懷，高控制」父親比例達三成七，母親更高達四成三。

調查透過父母管教方式與子女品格表現比較分析，發現來自「低關懷，高控制」家庭的學生，親社會傾向僅得八十七分，反觀「高關懷，低控制」家庭的學生親社會傾向則高達九十五分。

學者倡多傾聽予自主

擔任調查顧問的中文大學社會工作學系教授倪錫欽指出，調查證實父母愈控制與過分保護，子女品格表現則愈為未如人意。對於特首次女上載割腕照片，甚至公開批評母親表裏不一，倪錫欽稱不評價個別個案，但認為本港家長普遍對子女過分控制而不自知，最終令親子關係變得緊張，甚至影響子女的品格成長，「控制太多等於『嬰兒化』，子女會視父母對他們不信任，又怎能建立勇氣與信心」？

倪錫欽建議家長應該給予子女自主空間，並以傾聽取代控制，若家長與子女溝通出現嚴重問題，尤其是子女表達緊張與辛苦，應該尋求社工專業輔導。

叛青藉探望長者反思

就讀基礎文憑學生「阿彰」與大學畢業的「阿珊」，均認為父母屬於「高控制」家長，更曾一度叛逆，阿彰曾為逃避家人管束而離家出走，阿珊則因嚴父一記耳光，吐口水回敬父親。兩人不約而同透過參與義工服務，與獨居長者相處，反思自己與家庭的關係，最終與家人重修舊好。

#### 4. 新報 2014-07-07 A06 港聞 (直升機父母 損子女品格)

<http://www.hkdailynews.com.hk/NewsDetail/index/393229>

【新報訊】父母為免子女輸在起跑線上，都化身成「直升機父母」，過份溺愛及控制子女。有調查發現，近五成的中學生覺得母親是「低關顧，高控制」；父親的表現與母親相若，並認同父母「待我如嬰兒般照顧」。但調查同時發現，中學生的品格，如勇敢、誠實、愛及仁慈等，只是「僅僅合格」，反映父母越過份控制，對培育子女品格越無幫助，反而適得其反。

香港遊樂場協會與中大社會工作學系合作，在4月至6月訪問2,010名中二至中四學生，了解青少年品格與父母教導模式的關係。調查發現，42.7%的中學生認為，母親傾向用「低關顧，高控制」的管教方式；而認為父親使用同樣方式的管教，則有37.1%。同時，父母對子女教養態度在性別上都有顯著差別。45%的父親及49%的母親對兒子多採用「低關顧，高控制」的教養態度；而近三成的父母對女兒則採用「高關顧，低控制」。

中大社會工作學系博士倪錫欽（圓圖）指，調查顯示中學生的品格只是「僅僅合格」，以100分為滿分，8個主要品格，如自制能力、仁慈等，得分界乎在62分至55分，當中以「愛」、「勇敢」及「毅力」得分最低，界乎在55至56分。他解釋，父母以「低關顧，高控制」的方式管教子女，令子女缺乏自主空間，從而影響品格培養。

社會不公不仁 榜樣難尋

他對結果感到擔憂，又指高中生的品格較初中生為差，不禁說「到底發生甚麼事？」，認為這與社會及政治風氣有關，令青少年感受不到公平及仁慈等品格，從而沒法學習。倪錫欽指，青少年的「親社會傾向」高，即主動幫助他人、與他人合作等行為，則能培養出毅力、誠實、愛、仁慈等品格。他又說，最好的管教模式是「高關顧，低控制」，建議父母可放手讓子女自行成長，如讓他做簡單的決定及減少監察他的手機及社交平台，減少對子女的心理操控。

#### 新報- 2014-07-07 A06 港聞 (女兒被攔向父吐口水-受訪青少年)

<http://www.hkdailynews.com.hk/NewsDetail/Index/393230>



■ Silvia（左）憶述不快經歷。

【新報訊】「直升機父母」如何管教子女？24歲的Silvia表示，初中時父母要求她放學後，要立刻回家，連留在學校打排球也不行，令她感到很大壓力。Silvia指，曾試過與父親因小事吵架，被父親打了一巴掌，她一怒之下向父吐口水。

着緊子女 不善表達

Silvia指，父母早前對她的管教很嚴，令她感到很大壓力及沒有自由，身體的肌肉經常不由自主的酸痛，醫生指是自身壓力所致。長期處於壓力下，Silvia與父親口角，被打

了一巴掌，向父親吐口水，她認同此是不適當的表現，但指「那巴掌傷了我自尊及覺得侮辱，所以才會這樣做」。

及後 Silvia 在中三與朋友出外參與社會服務，慢慢學懂如何與人相處及感受愛與被愛，漸漸明白父母是着緊她，只是他們不懂如何表達。她坦言，現在與父母關係有改善。

社工張有勝解釋，父母其實是內心焦慮，希望子女日後不會輸在起跑線上，以致想控制子女。他又指，家長受「學識第一，品格第二」的思想影響，不敢放手讓子女自主發展，從而演變成與子女角力，有青少年指「我連早餐食咩都有得選」。他建議，父母要多關心子女，與他們多交談，聆聽他們的需要，而不是與子女角力，並減少對子女的心理操控。

#### 5. 東方日報 2014-07-07 A27 港聞 (調查：管教過嚴 損子女品格)

[http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20140707/00176\\_032.html](http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20140707/00176_032.html)

【本報訊】近年本港出現愈來愈多「怪獸家長」，被指管教子女太嚴，但原來過分嚴厲對子女並非好事，更隨時帶來反效果。有團體調查發現，父母若以「低關顧、高控制」手法管教子女，子女「親社會傾向」即主動幫助他人和跟他人合作等得分較低，品格相對較差。相反，如父母減少控制而多點關心子女，其品格得分愈高，建議父母應給予子女適當自主空間。

倪錫欽認為父母過分控制子女會「嬰兒化」子女。

香港遊樂場協會聯同中文大學社會工作學系於今年四至六月訪問了二千零十名中學生，研究其品格與家長教養態度及參與社會服務的關係，結果顯示四成三受訪者指母親傾向用「低關顧、高控制」方式管教他們，而認為父親以此態度教育他們的則佔三成七。

在低關顧、高控制環境下成長的受訪者，品格表現較差強人意，在八項品格得分中以勇敢及毅力得分最低，其「親社會傾向」得分亦較低，即年輕人主動幫助他人和與他人合作等行為較少，影響其培養毅力、誠實、愛及仁慈等品格。

缺乏互信 少主動幫人

負責研究的中大社會工作學系教授倪錫欽認為，父母過分控制子女會「嬰兒化」子女，令家長和子女之間缺乏互信，使子女的品格發展受到阻礙，他建議父母應該給予子女適當的自主空間及加強與他們溝通。

#### 6. 太陽報 2014-07-07 A18 港聞 (「怪獸家長」子女品格或較差)

[http://the-sun.on.cc/cnt/news/20140707/00407\\_086.html](http://the-sun.on.cc/cnt/news/20140707/00407_086.html)

【本報訊】近年本港出現愈來愈多「怪獸家長」，被指管教子女太嚴，但原來過分嚴厲對子女並非好事，更隨時帶來反效果；有團體調查發現，父母若以「低關顧、高控制」手法管教子女，子女「親社會傾向」即主動幫助他人和跟他人合作等得分較低，品格相對較差。相反，如果父母減少控制而多點關心子女，其品格得分愈高，建議父母應該給予子女適當的自主空間。

香港遊樂場協會聯同中文大學社會工作學系於今年四至六月訪問了二千零十名中學生，研究其品格與家長教養態度及參與社會服務的關係，結果顯示四成三受訪者指母親傾向用「低關顧、高控制」方式管教他們，而認為父親以此態度教育他們的則佔三成七。

### 「嬰兒化」損親子互信

在低關懷、高控制環境下成長的受訪者，品格表現較差強人意，在八項品格得分中以勇敢及毅力得分最低，其「親社會傾向」得分亦較低，即年輕人主動幫助他人和與他人合作等行為較少，影響其培養毅力、誠實、愛及仁慈等品格。

負責研究的中大社會工作學系教授倪錫欽認為，父母過分控制子女會「嬰兒化」子女，令家長和子女間缺乏互信，阻礙子女的品格發展，他建議父母認為應給予子女適當自主空間及加強與他們溝通。

## 7. 成報 2014-07-07 A08 港聞 (「直升機父母」對子女低關懷高控制)

[http://www.singpao.com/xw/gat/201407/t20140707\\_517176.html](http://www.singpao.com/xw/gat/201407/t20140707_517176.html)

【本報港聞部報道】本港父母近年來被視為「直升機父母」，過分管控子女。一項調查發現，本港家長管教子女，多採用「低關懷、高控制」的態度管教子女，又指父母愈過分控制子女，子女的品格愈欠理想。

香港遊樂場協會於4月至6月期間，以問卷訪問了2010名中學生，研究青少年的品格長處與家長教養態度，以及參與社會服務的關係。調查結果發現，逾六成半受訪中學生認為，父母關懷太少，近四成半及五成人分別認為父親及母親過分控制。在品格長處調查方面，男生比女生除了「勇敢」一項之外，整體表現都比女生遜色。

### 應給子女適當自主空間

處於父母「低關懷、高控制」教養態度底下的受訪青少年，在8項品格長處上，包括「勇敢」及「毅力」等得分最低。如「毅力」一項上，處於「低關懷、高控制」教養態度的青少年，其平均得分，比處於最理想的「高關懷、低控制」的青少年，低約10分，反映家長過分控制對子女品格成長有負面影響。

研究亦發現，受訪者的「親社會傾向」愈高，即有意參與有利他人及社會活動，品格會愈理想。身兼研究顧問的中大社會工作學系教授倪錫欽昨日認為，父母過分控制子女會

「嬰兒化」子女，令家長和子女間缺乏互信。他建議家長加強與子女溝通，給予他們適當的自主空間。父母若以「低關顧、高控制」手法管教子女，子女的「親社會傾向」會愈低，影響品格培養。遊樂場協會表示，過往他們接觸的個案中，父母保護子女的心，往往演變成過度控制，阻礙子女的品格發展，認為應給予子女適當自主空間，培養良好品格。

#### 8. 香港商報 2014-07-07 A13 香港新聞 (研究指港家長過分控制子女)

[http://www.hkcd.com.hk/content/2014-07/07/content\\_3357082.htm](http://www.hkcd.com.hk/content/2014-07/07/content_3357082.htm)

一項研究發現，本港父母越過分控制子女，子女的品格成長越不理想。調查團體呼籲加強與子女溝通，給予他們適當的自主空間。遊樂場協會於4至6月間，以問卷形式訪問約2000名中學生，研究青少年的品格長處與家長教養態度，及參與社會服務的關係。研究顯示，43%的人認為父母的教養態度為「低關懷、高控制」，子女在這種教養態度下，包括勇敢及毅力等的品格長處，表現較弱，反映過分控制對子女品格成長有負面影響。

身兼研究顧問的中大社會工作系教授倪錫欽認為，香港父母過分控制會令子女變得「嬰兒化」，令家長和子女間缺乏互信。他建議家長加強與子女溝通，給予他們適當的自主空間。

#### 9. 大公報 2014-07-07 A14 港聞 (家長控制強 子女品格弱)

<http://news.takungpao.com/paper/q/2014/0707/2581893.html>

【大公報訊】實習記者謝明慧報道：香港遊樂場協會進行的調查顯示，2000名受訪中學生中，有近半數認為父母採用「低關顧、高控制」的方式管教子女。協會認為這種教導方式有可能令子女構成負面性格，建議青少年參與義工等社會工作，增強「親社會傾向」和以養成良好品格。

協會於本年4至6月以問卷訪問逾2000名中學生，了解青少年品格與父母教導方式，以及參與社會公益的關係。結果顯示，43%受訪者認為母親採用「低關顧、高控制」的方式管教，37%認為父親也採用此方式。協會認為，以此態度教育下一代，子女的自制能力和毅力等品格表現會較弱，讓子女品格構成負面影響。研究顧問兼中文大學社工系倪錫欽教授表示，父母應用「高關懷，低控制」來培育子女，因為過分「嬰兒化」地控制子女，會使他們缺乏自主及獨立能力。

研究亦發現香港青少年的「親社會傾向」比中國和美國低，「親社會傾向」是有意參與社會工作及利他行為的程度，並與香港家長「低關顧、高控制」的管教方式有關。另外，擁有較低「親社會傾向」的青少年，品格長處亦較少。倪錫欽指出，參與義務工作可加強「傾向」，青少年可多擔任義工，以養成良好品格。

現年 24 歲的大學生 Silvia 表示，她讀初中時，因父母「低關懷，高控制」的教養態度使雙方關係惡劣；由於不懂表達訴求，更試過向父親「吐口水」。後來，她在擔任義工期間，透過與人相處，開始感受到父母的關懷；父母也漸漸對她增加信任，減少管制，現時親子關係融洽。

協會發言人總結過往案例，指出本港家長內心充滿焦慮，才會「錯愛」子女。不少家長以為滿足生活條件及管制等同愛護，所以子女無法感受關懷，導致雙方產生誤解。因此，家長應該為子女提供空間，讓他們明白父母真正的「愛」，方能培育理想品格。

#### 10. 香港經濟日報 2014-07-08 C06 世情館 維基解碼王維基 (律己以嚴)

<http://www.hket.com/eti/article/f6fe7937-8e9f-48f1-b2b3-0198a44c4660-227594?query=%E7%8E%8B%E7%B6%AD%E5%9F%BA,A>

早幾個月到某學校，跟家長分享管教子女的心得，當時我非常強調管教子女的方式，就是以身作則。管教子女太嚴厲，只會帶來反效果。

正如家長下令子女學彈琴，但自己亦不會彈琴；口裏罵子女沒有毅力，但自己沒走過毅行者，也沒跑過馬拉松。「嚴以律己，寬以待人」，但有些父母的做法卻完全相反，只嚴厲地要求自己的子女，但對自己卻很寬鬆。

香港遊樂場協會聯同中文大學社會工作學系進行的研究發現，「怪獸家長」以「低關顧、高控制」手法管教子女，子女的「親社會傾向」，即主動幫助他人和與人合作等得分較低，品格較差，而且勇敢和毅力的得分亦較低。但若父母給予子女較多的空間，而且多與子女溝通及關心子女，會培養子女毅力、仁慈等良好品格。

研究發現，在「低關顧、高控制」成長的孩子，其勇敢、毅力等品格的得分會偏低。勇敢、毅力等品格必須是發自孩子的內心，並不是由外人灌輸。家長或許能教導孩子對錯的標準，但勇敢和毅力並不是對或錯，若以「控制式」教育，孩子又何須自己爭取？不用爭取又怎會勇敢、有毅力？正如之前寫過的文章提到，全能的父母製造無能的子女。

#### 11. 信報 2014-07-07 A16 獨眼香江 云爾錄 (過分控制子女 妨礙品格發展)

[http://www.hkej.com/template/dailynews/jsp/detail.jsp?dnews\\_id=4054&cat\\_id=2&title\\_id=696176](http://www.hkej.com/template/dailynews/jsp/detail.jsp?dnews_id=4054&cat_id=2&title_id=696176)

香港遊樂場協會聯同中大社工系昨發表一項調查結果，發現父母若以「低關顧、高控制」手法管教子女，子女的「親社會傾向」得分會較低，影響與他人合作等行為。負責機構提醒父母保護子女的心態或演變成過分控制，妨礙其品格發展。

調查在今年 4 月至 6 月期間，成功以問卷訪問逾 2000 名中學生，有過半數受訪者指父母不太控制他們；但有 43% 人認為母親傾向以「低關顧、高控制」方式管教，認為父親用同樣方式的有 37%；而接受上述方式管教的子女，一般在「親社會傾向」得分較差，



該指數是以主動助人及與他人合作等行為計算，而這些經驗愈豐富，更有助培養出毅力、誠實、愛、仁慈等品格。

中大社工系教授倪錫欽表示，為人父母者應盡量避免因過於關心而變成控制子女，否則會令子女「嬰兒化」，對他人亦缺乏信任。

香港近年常談論「怪獸家長」，看來為人父母者都應該要學懂放手了。

## 12. 頭條日報 2014-07-07 P22 港聞 (嚴控子女失自我反易生負面品格)

[http://news.stheadline.com/dailynews/content\\_hk/2014/07/07/292371.asp](http://news.stheadline.com/dailynews/content_hk/2014/07/07/292371.asp)

正常父母都會緊張子女，但如過份緊張甚至希望控制子女，就可能造成反效果。有研究指出，父母愈過份控制，子女便愈欠優勢，品格亦愈欠理想。負責研究的組織建議，家長應採用「高關顧、低控制」的管教模式，給予子女適當的自主空間。本報記者

香港遊樂場協會於四月至六月期間進行研究，訪問了二千多名中學生，問及有關家長管教與關懷的方式，以及有關勇敢、毅力、誠實、自制能力、愛、仁慈、社會智慧及公平八個品格的問題。調查發現，家長高控制對子女品格有負面影響。

於研究中擔任顧問的中大社會工作學系教授倪錫欽（圖中）表示，管教子女需要多點關懷，讓子女感到溫暖。他指出，過份控制對子女成長沒有太大幫助，建議家長少點控制。

遊樂場協會指出，家長保護子女的心往往漸變成過度控制，令子女失去自主的空間，限制子女成長的機會，阻礙其品格發展。協會建議，父母若希望子女培養出良好品格及不會「過於自我」，更須予以子女適當的自主空間，減少對子女的心理操控。

## 13. 都市日報 2014-07-07 P06 新聞 (高控制子女曳)

<http://www.metrohk.com.hk/index.php?cmd=detail&id=236653>

有研究指出，本港父母多以「低關顧、高控制」的方法管教子女，而父母愈過分控制子女，子女的品格亦會愈差。專家更指出，社會地位高的家長，平日或因工作忙碌欠缺時間關懷子女，對子女品格有負面影響，建議父母與子女有適當溝通。

香港遊樂場協會聯同中大社工系於4至6月訪問2,010名中學生，了解青少年品格與父母教導模式的關係。發現42.7%受訪者指母親以「低關顧、高控制」方式管教自己；父親方面，37.1%亦稱是以「低關顧、高控制」方式管教，兩組數字是各類管教模式之中最高。

研究亦發現，父母若以「低關顧、高控制」手法管教子女，子女的「親社會傾向」得分較低，影響品格培養，如較少主動幫助他人，以及與他人合作等。

高控制 少主動助人

身兼研究顧問的中大社會工作系教授倪錫欽表示，高壓的管教方法並不只發生於基層家庭，亦存在於社會各階層家庭，「名人都好大壓力，未必有好多時間同子女溝通，但會基於愛而擔心子女，又會擔心子女地位會低過自己。」

他又說，有錢人家庭的子女，品格長處不一定較多。倪強調，父母過度控制會令子女失去自主空間，限制了子女成長的機會，阻礙其品格發展，建議父母尊重子女的成長和私隱，讓子女在一些無傷大雅的事情上做決定，培養子女獨立和勇敢等素質。

#### **14. am730 2014-07-07 A20 新聞 (家長低關懷高控制管教子女品格較差)**

<http://www.am730.com.hk/article-215219>

父母擔心子女行差踏錯，每每管教過嚴，有調查發現，若家長「低關懷、高控制」的方式管教子女，子女的品格均較差。香港遊樂場協會以問卷方式訪問 2,010 名 14、15 歲中學生，發現青少年的品格比預期為差，8 項品格長處上，以 100 分為滿分，除仁慈和自制力與誠實有 60 分以上的分數，社會智慧(59.71)、公平(58.45)、愛(56.71)、勇敢(55.84)及毅力(55.67)等均只僅僅合格。約七成半的子女認為父母的教育方法不佳。

調查亦發現，四成子女認為，母親用「低關懷、高控制」的方式管教子女，亦有 37% 父親以此方式管教。此類父母普遍不明白子女的問題與顧慮，而他們的子女各品格長處的平均得分，均較處於最理想的「高關懷、低控制」的青少年，低 5 至 16 分，反映家長過分控制子女品格成長帶來負面影響。中文大學社會工作學系教授倪錫欽(圖)指，現時不少父母把子女「嬰兒化」，令子女難建自信，沒有勇氣面對難關。他建議父母應多關心子女，建立對社會的安全感，使子女學會獨立與關心別人。

調查又發現，受訪者的親社會傾向越高，即有意參與有利他人及社會活動，品格會越理想。而香港青年親社會傾向(90.75)，是較內地(93.08)、美國(92.37)低。

倪錫欽指，近年香港社會動盪不安，鮮言愛與公平，「香港父母愛控制，主要是因為控制唔到社會個大政局，只好變相控制子女，令子女適應社會」，他建議父母應多讓子女自行選擇，培養他們個人思考，同時亦可參加義工工作，從而提升人格品行。

#### **15. 晴報 2014-07-07 P14 新聞 (父母過度控制 影響子女品格)**

<http://www.skypost.hk/%25E6%25B8%25AF%25E8%2581%259E/%25E6%2596%25B0%25E8%2581%259E/20140707/001/%25E7%2588%25B6%25E6%25AF%258D%25E9%2581%258E%25E5%25BA%25A6%25E6%258E%25A7%25E5%2588%25B6%2520%25E5%25BD%25B1%25E9%259F%25BF%25E5%25AD%2590%25E5%25A5%25B3%25E5%2593%2581%25E6%25A0%25BC/145629>

香港遊樂場協會於四至六月間，就年輕人的八項品格，如毅力，誠實及自制能力等，訪問 2,010 位中學生，了解上述品格與父母控制關係。結果顯示，在研究的品格長處範圍

中，表現較理想是仁慈，表現較遜的是毅力。而相比美國青少年，港生除「自制能力」，其餘都較低分。

近四成子女覺得父母採用「低關顧、高控制」教育態度，對其品格及親社會傾向有負面影響。中大社會工作學系倪錫欽教授指，結果反映港學生品格長處並不理想；以及父母過度控制令子女失去自主空間，限制了子女成長機會。

#### 16. 澳門日報 2014-07-07 C08 港聞 (家長過分控制礙子女成長)

[http://www.macaodaily.com/html/2014-07/07/node\\_57.htm](http://www.macaodaily.com/html/2014-07/07/node_57.htm)

【香港中通社六日電】香港一項研究發現，父母越過分控制子女，子女的品格成長越不理想，呼籲加強與子女溝通，給予他們適當的自主空間。

香港遊樂場協會於四至六月，以問卷形式訪問約二千名中學生，研究青少年的品格、長處與家長教養態度，及參與社會服務的關係。

研究結果顯示，四成三的人認為母親的教養態度為“低關懷、高控制”，三成七的人認為父親也是這種態度。研究發現，子女在這種教養態度下，包括勇敢及毅力等的品格長處，表現較弱，反映過分控制對子女品格成長有負面影響。研究亦發現，受訪者的親近社會傾向越高，即有意參與有利他人及社會活動，品格會越理想。

身兼研究顧問的中大社會工作系教授倪錫欽認為，香港父母過分控制會令子女變得“嬰兒化”，令家長和子女間缺乏互信。他建議家長加強與子女溝通，給予他們適當的自主空間。

#### 17. RTHK 香港電台即時新聞 2014-07-06 17:25

(研究指家長過份控制對子女成長構成負面影響)

<http://m.rthk.hk/news/20140706/1019589.htm>



研究發現，父母越過分控制子女，子女的品格越欠理想（實習記者張皓詩攝）

一項研究發現，父母越過份控制子女，子女的品格越欠理想。香港遊樂場協會於4月至6月期間，以問卷訪問了約2000名中學生，研究青少年的品格長處與家長教養態度，以及參與社會服務的關係。研究結果顯示，處於父母「低關懷、高控制」教養態度的受訪青少年，在8項品格長處上，包括勇敢及毅力等得分最低。如「毅力」一項上，處於「低關懷、高控制」教養態度的青少年，平均得分，比處於最理想的「高關懷、低控制」的青少年，低約10分，反映家長過份控制對子女品格成長有負面影響。研究亦發現，受訪者的親社會傾向越高，即有意參與有利他人及社會活動，品格會越理想。身兼研究顧問的中

大社會工作學系教授倪錫欽認為，父母過份控制子女會「嬰兒化」子女，令家長和子女間缺乏互信。他建議家長加強與子女溝通，給予他們適當的自主空間。

#### 18. 新城電台 2014-07-06 4:32PM (調查指家長管教子女多採用低關懷、高控制)

香港遊樂場協會的調查顯示，本港家長管教子女，多採用「低關懷、高控制」的態度。調查訪問了 2010 名中學生，發現超過六成半受訪中學生認為，父母關懷太少；近四成半及五成人分別認為父親及母親過份控制。在品格長處方面，男生比女生除了「勇敢」一項之外，整體表現都比女生遜色。

研究又發現，中學生的親社會傾向，即願意不計個人利益，服務社會及他人的指數，低於內地及美國的青少年。

協會認為，如果父母用「高關懷、低控制」管教子女，會令他們更有自信及獨立，也會增加他們的親社會傾向

#### 19. Sina 新浪香港 2014-07-07 (父母管教越嚴 子女品格越差)

<http://news.sina.com.hk/news/20140707/-2-3304216/1.html?cf=hp-bottom>



香港遊樂場協會和中大社工系，在今年 4 至 6 月合作進行「青少年品格培育」研究，訪問 2,010 名平均年齡 14 至 15 歲的學生，發現仁慈、公平、勇敢、毅力等品格只僅僅合格，比美國學生弱。另外有超過七成父母管教過嚴，影響子女成長品格發展。

有關研究比較香港與美國學生，港生在自制、誠實較美稍為生高分，但其他方面都較美國學生遜色。香港學生在仁慈、社會智慧、公平、愛、勇敢及毅力中，以仁慈最高分，100 分中有 63 分；而毅力最低分，只有 55.7 分。愛方面，美國年輕人得近 70 分，但香港年輕人只有 57 分，差別最大。

雖然在仁慈及公平方面，高中生評分較初中生高，但在勇敢、毅力、誠實、自制能力、愛及社會智慧方面就相反，結果反映港生年紀越大，品格越差。

學者認為，最好的管教孩子方式是「高關懷、低控制」，不過研究反映約 75% 受訪母親及約 72% 父親未能達標，為子女品格發展帶來負面影響。研究個案中，有一名 24 歲姓蕭學生，小三時其母由內地移居香港，自此管制多多，令她包受精神壓力。初中期間，經常和父母衝突，更曾被父親掌摑。直到中五透過社工幫助參與義工活動，改善了和父母溝通方法，主動要求父母提供自主空間，之後親子關係明顯改善。

20. Yahoo News 2014-07-07 (轉載自太陽報：「怪獸家長」子女品格或較差)

<https://hk.news.yahoo.com/怪獸家長-子女品格或較差-214014814.html>

21. 搜狐新聞 2014-07-07

(轉載自大公報：港近半父母“低关怀高控制”易致子女负面性格)

<http://m.sohu.com/n/401880506/>

22. Sina 新浪廣東 2014-07-07

(轉載自大公報：港近半父母低关怀高控制易令子女形成负面性格)

<http://gd.sina.com.cn/news/ga/2014-07-07/1123111148.html>

23. 澳門流動社區 cyberctm 2014-07-07 (家長過分控制礙子女成長)

<http://forum.cyberctm.com/forum/forum.php?mod=viewthread&tid=11227959>

香港一項研究發現，父母越過分控制子女，子女的品格成長越不理想，呼籲加強與子女溝通，給予他們適當的自主空間。香港遊樂場協會於四至六月，以問卷形式訪問約二千名中學生，研究青少年的品格、長處與家長教養態度，及參與社會服務的關係。

研究結果顯示，四成三的人認為母親的教養態度為“低關懷、高控制”，三成七的人認為父親也是這種態度。研究發現，子女在這種教養態度下，包括勇敢及毅力等的品格長處，表現較弱，反映過分控制對子女品格成長有負面影響。研究亦發現，受訪者的親近社會傾向越高，即有意參與有利他人及社會活動，品格會越理想。身兼研究顧問的中大社會工作系教授倪錫欽認為，香港父母過分控制會令子女變得“嬰兒化”，令家長和子女間缺乏互信。他建議家長加強與子女溝通，給予他們適當的自主空間。

24. 中國評論新聞網 港澳新聞 2014-07-07 (“直升機父母”對子女低關懷高控制)

<http://hk.crntt.com/doc/1032/7/5/1/103275141.html?coluid=2&kindid=0&docid=103275141&mdate=0707121213>

25. 澳門 goos 新聞 2014-07-07

(轉載自中國評論新聞網“直升機父母”對子女低關懷高控制)

<http://news.goos.com/%25E2%2580%259C%25E7%259B%25B4%25E5%258D%2587%25E6%25A9%259F%25E7%2588%25B6%25E6%25AF%258D%25E2%2580%259D%25E5%25B0%258D%25E5%25AD%2590%25E5%25A5%25B3%25E4%25BD%258E%25E9%2597%259C.-1713998.html>

26. 中國新聞網 港澳新聞 2014-07-07

(轉載自大公報：港近半父母“低關懷高控制”易令子女形成負面性格)

<http://www.chinanews.com/ga/2014/07-07/6357396.shtml>

**27. 新華網 港澳 2014-07-07**

(轉載自大公報：港近半父母“低關懷高控制”易令子女形成負面性格)

[http://big5.xinhuanet.com/gate/big5/news.xinhuanet.com/gangao/2014-07/07/c\\_126720053.htm](http://big5.xinhuanet.com/gate/big5/news.xinhuanet.com/gangao/2014-07/07/c_126720053.htm)

**28. 路訊通 Roadshow 2014-07-06**

(轉載自香港電台即時新聞：研究指家長過份控制對子女成長構成負面影響)

<http://www.roadshow.com.hk/news/news-hk.html?id=247661>

**29. 巴士的報 2014-07-07 越嚴格越欠優勢 父母過度控制或成反效果**

<http://www.bastillepost.com/hongkong/%25E7%25A4%25BE%25E6%259C%2583%25E4%25BA%258B/%25E8%25B6%258A%25E5%259A%25B4%25E6%25A0%25BC%25E8%25B6%258A%25E6%25AC%25A0%25E5%2584%25AA%25E5%258B%25A2-%25E7%2588%25B6%25E6%25AF%258D%25E9%2581%258E%25E5%25BA%25A6%25E6%258E%25A7%25E5%2588%25B6%25E6%2588%2596%25E6%2588%2590%25E5%258F%258D%25E6%2595%2588%25E6%259E%259C?r=w>

正常父母都會緊張子女，但如過份緊張甚至希望控制子女，就可能造成反效果。有研究指出，父母過份控制，子女便越欠優勢，品格亦越欠理想。負責研究的組織建議，家長應採用「高關顧、低控制」的管教模式，給予子女適當的自主空間。香港遊樂場協會於四月至六月期間進行研究，訪問了二千多名中學生，問及有關家長管教與關懷的方式，以及有關勇敢、毅力、誠實、自制能力、愛、仁慈、社會智慧及公平八個品格的問題。調查發現，家長高控制對子女品格有負面影響。於研究中擔任顧問的中大社會工作學系教授倪錫欽表示，管教子女需要多點關懷，讓子女感到溫暖。他指出，過份控制對子女成長沒有太大幫助，建議家長少點控制。遊樂場協會指出，家長保護子女的心往往漸變成過度控制，令子女失去自主的空間，限制子女成長的機會，阻礙其品格發展。協會建議，父母若希望子女培養出良好品格及不會「過於自我」，更須予以子女適當的自主空間，減少對子女的心理操控

**30. Kui Blog 2014-07-07 調查：管教過嚴 損子女品格**

[http://www.kui.name/event/2014-07-07/%25E8%25AA%25BF%25E6%259F%25A5%25EF%25BC%259A%25E7%25AE%25A1%25E6%2595%2599%25E9%2581%258E%25E5%259A%25B4+%25E6%2590%258D%25E5%25AD%2590%25E5%25A5%25B3%25E5%2593%2581%25E6%25A0%25BC\\_n870597.htm](http://www.kui.name/event/2014-07-07/%25E8%25AA%25BF%25E6%259F%25A5%25EF%25BC%259A%25E7%25AE%25A1%25E6%2595%2599%25E9%2581%258E%25E5%259A%25B4+%25E6%2590%258D%25E5%25AD%2590%25E5%25A5%25B3%25E5%2593%2581%25E6%25A0%25BC_n870597.htm)

近年本港出現愈來愈多「怪獸家長」，被指管教子女太嚴，但原來過分嚴厲對子女並非好事，更隨時帶來反效果。有團體調查發現，父母若以「低關顧、高控制」手法管教子

女，子女「親社會傾向」即主動幫助他人和跟他人合作等得分較低，品格相對較差。相反，如父母減少控制而多點關心子女，其品格得分愈高，建議父母應給予子女適當自主空間。

香港遊樂場協會聯同中文大學社會工作學系於今年四至六月訪問了二千零十名中學生，研究其品格與家長教養態度及參與社會服務的關係，結果顯示四成三受訪者指母親傾向用「低關顧、高控制」方式管教他們，而認為父親以此態度教育他們的則佔三成七。

在低關顧、高控制環境下成長的受訪者，品格表現較差強人意，在八項品格得分中以勇敢及毅力得分最低，其「親社會傾向」得分亦較低，即年輕人主動幫助他人和與他人合作等行為較少，影響其培養毅力、誠實、愛及仁慈等品格。

缺乏互信少主動幫人

負責研究的中大社會工作學系教授倪錫欽認為，父母過分控制子女會「嬰兒化」子女，令家長和子女之間缺乏互信，使子女的品格發展受到阻礙，他建議父母應該給予子女適當的自主空間及加強與他們溝通。

### 30. 亞洲電視 (新聞及視訊) 2014-07-06 (學者提醒父母不應過份控制子女否則適得其反)

<http://www.hkatv.com/zh-hk/atvnews/28231/2014-07-06/>

一項研究發現，多數父母管教子女都是用「低關懷、高控制」的方式，學者提醒父母不應過份控制子女，否則可能會適得其反。「養兒一百歲，長憂九十九」，父母擔心子女在所難免：「平時成績考得差，（媽媽）又會罵我，不給我出來玩，叫我努力溫書，（會不會因為這樣不開心？）有時。」「我跟我媽媽說，我的同學都是自己一個人上學，她就說她都是關心我，怕我會認識不好的朋友。」

遊樂場協會以問卷方式訪問超過二千名十四至十五歲的中學生，發現超過四成母親用「低關懷、高控制」的方式管教子女，亦有近四成父親採取這種方式，但過分保護子女反而令他們在勇敢、和自制能力等方面表現較差。

其中父母對兒子的期望和管束更高影響就更大：「這一、兩年無論社會的氣氛，政治上的爭議各走極端，甚至我們不知道將來到底會朝那一個方向走，在這個環境中，我理解的，如果做家長你控制不到大的政局或經濟環境，你只能夠好好照顧你的子女，讓他提升他的競爭力，將來不會輸，但有時會適得其反。」

學者提醒父母不應過份控制子女，要尊重他們的成長和私隱，在一些無傷大雅的事情上，不妨給子女自己做決定，以培養子女獨立和勇敢等素質。

### 31. 蘋果網站及動新聞(視訊) 2014-07-07

<http://s.nextmedia.com/realtime/a.php?i=20140706&s=6996647&a=52664515>