



香港遊樂場協會 香港青少年生活狀況調查發佈會 2018

回應調查結果的建議和解決方案：「Playground+ 點止遊樂咁簡單」

香港遊樂場協會作為注專青少年服務之機構，除以調查了解青少年狀況及引起社會關注外，更有具體落實之建議及方案，我們重視及提倡「遊樂」(play) 的重要性，並加入以下 5 個+於服務中：

1. Camp+

營舍服務創造 Camp + 品牌，其中 Plus 的意思是指我們的營舍已提升及優化，有著與坊間營舍不一樣的活動及服務，另一個意思，是 Camp plus 與 Campus 的讀音相似，意味著我們的營舍是一所校園，但與一般校園並不一樣，在我們的 Camp + 中能學習的是正面的態度及培養個人康盛。營舍服務的兩個營舍，銀礦灣營及東涌營，所提供的活動會以六大核心主題為基礎設計，分別是文化藝術、科技歷奇、傳統保育及創新運動，務求讓使用者有更多元化的體驗。

銀礦灣營能提供 180 個宿位，位於梅窩銀礦灣，是一所能體現文化藝術、科技歷奇及傳統保育的營舍。

A. 文化藝術：

營舍內裝置了不同的藝術品，我們首創將藝術融入營舍，致力創造 Art in Camp, Live in Art 的氛圍，其中設施有營舍畫廊及體藝探知館等。

B. 傳統保育：

營舍設有生動園地，園地內的不同地方，被繪畫了極具文化及保育色彩的圖案，營友能利用圖案及智能設備於營內進行有趣及具教育意義的遊戲。活動方面，透過邀請學校參加創意旅遊計劃，教導學生設計具保育色彩的本地旅遊路線。

C. 科技歷奇：

營舍設有全港首個三層高空歷奇公園(於明年啓用)，營友能於歷奇公園挑戰團隊合作能力、培養自信心及發揮個人潛能。活動方面，聯繫國際成就計劃，透過活動，教授理財知識及了解創意科技，從而培養創業精神。

D. 創新運動：

- 東涌營是一所能體現創新運動的營舍，位於東涌牛凹村 38 號侯王廟附近，能提供 30 個宿位，環境清雅，鄰近東涌市中心。東涌營設置了各種特色的新興運動器材(例如健球、地壺球、棍網球等)，是全港唯一一個以運動作主題的營舍。東涌營地，設有禮堂、飯堂、八人營舍房及六人營舍房。現時正推行新興運動計劃，不但推出新穎有趣的運動體驗，更加入運動元素設計歷奇訓練，讓大眾建立健康及正面的生活模式。
- 銀礦灣營亦會發展沙灘運動，例如堆沙、龍舟、獨木舟等。營舍由五座建築物組成，設有能容納 200-300 人的禮堂、飯堂、多功能會議室、各類主題活動室、高空歷奇公園、戶外咖啡廳、八人營舍房、家庭營舍房及雙人營舍房等設施。銀礦灣營透過全面及多元



化的服務及活動，讓大眾身心都能均衡發展。



2. Sports+

2.1. 新興運動

推廣中的新興運動		
飛盤	健球	軟式飛鏢
地壺球	躲避盤	旱地冰球
柔力球	棍網球	旋風球
輕排球	棒球	巧固球

2.2. 高疊盤 (了解更多：Facebook @hkpaccc)

- 香港遊樂場協會於 2017 年將高疊盤引入香港，並在全港中學推廣，亦於同年 7 月舉行遊協全港高疊盤慈善攀爬大賽 2017。本會亦會於本年進行不同的高疊盤推廣活動，包括：「遊協高疊盤」學校巡禮、遊協高疊盤夏日擂台挑戰賽等，讓大眾人士可多接觸高疊盤活動。
- 高疊盤流行於澳洲及歐美等地，而運動健力士世界紀錄亦有高疊盤運動的紀錄，該紀錄創於 2009 年，當時由一位澳洲人(Christof Riesenhuber)用 8 分 19 秒疊高 49 個啤酒盤，總高度約為 12.74 米。
- 高疊盤是一個極具挑戰及需要團隊合作的運動。高疊盤活動由 4 至 5 人組成，各個參加者有不同的角色，為別為：攀爬者、扶盤者及遞盤者。高疊盤是指攀爬者站在高疊盤上，由扶盤者及遞盤者及協助將盤一個接一個疊高，成為一幢高塔。在活期期間，所有的參加者均需穿著安全裝備，分別為全身式安全帶及頭盔。另外，高疊盤活動中亦會有一系列的安全系統保護參加者，並由中國香港挑戰網陣協會的教練帶領。

2.3. VR 體感運動

- 將科技，遊戲，結合體育元素，是全港首架由社福機構推出的虛擬運動歷險車，於全港社區流動推廣參與運動。



3. Inno+ 關注青少年精神健康，由處理睡眠入手！

近年香港青少年的精神健康需要有所上升，常在新聞中看到不幸的事件出現。為了處理青少年的精神健康需要，本會開設以處理睡眠為主的服務。

服務針對青少年的睡眠質素及睡眠狀況作出介入。以睡眠作為主題的原因是睡眠情況直接影響青少年的精神健康，而睡眠亦是精神疾病評估中一個最少標籤的因素，青少年會較容易接受並嘗試處理自己的情況。

服務在不同的中心設立，青少年可以借用地方以作休息及放空，而社工亦會在當中帶領放鬆活動，讓青少年學到不同的放鬆方法，在離開中心後亦能協助自己放鬆。另一方面，在新服務下中心能吸納到更多的青少年到中心使用服務，從中社工可以發掘青少年需要，並作出相應的介入。當找到較嚴重的個案時，社工與香港大學全城興「瞓」社區性睡眠健康推廣計劃合作，能為個案作出轉介。

計劃對睡眠失調的三大指標：

(過去兩星期)

- 你能否於 30 分鐘內入睡？
- 你會否每晚醒來幾次？
- 你會否過早睡醒而不能再次入睡？

4. E+ 網絡社工

隨著『APP 世代』的出現，青年人的社交及生活模式逐漸起了改變，上網普及改變了青少年的生活模式。網絡除了成為他們生活不可或缺的一部分，亦讓他們有機會接觸各種不良資訊；同時，一些與上網有關的偏差行為亦相繼出現，如沉迷上網、少女援交、網上欺凌和自殺群組等。香港遊樂場協會（遊協）在 2017 年做了一項有關香港青少年網上高危行為的調查，當中 31% 受訪者曾墮網絡陷阱，甚至有受訪年青人表示曾參與網上不法行為。

此外，青少年面對情緒困擾或個人困難時，他們傾向在網上求助及獲取意見。有見及此，遊協於 2017 年 2 月成立 FEEL3 青少年網絡危機支援服務（FEEL3），透過意識提昇(A)wareness、網絡連結(I)ntermediation 及從善改過(R)ehabilitation 營造正向網絡文化及守法精神的「空氣」。

以往，網絡青少年常被負面標籤為「上網成癮」、「廢青」、「毒男」或「宅女」等，他們被認為是能力不足，過份沉迷網絡，缺乏社交能力，成為被主流社會排斥的對象。然而，根據遊協社工的工作經驗，發現這班年青人在新媒體文化中充滿創意及熱愛創作。FEEL3 的新媒體社工利用新媒體接觸這群青少年同時，亦從「優勢觀點」的服務取向(Strengths-Based Perspective) 為他們注入充權元素予網絡青少年，讓他們提升自我價值、發揮技能、建立正確的社會價值觀及角色身份，讓他們獲得認同和發展空間。【市市旦旦 年青人創意市集】是 FEEL3 其中一個跨層面計劃，新媒體社工於 2017 年 10 月期間透過網上社交平台接觸及認識一群對創意手作充



滿熱誠的年青人，為他們提供資訊 (A)，創建平台結連熱愛創意手作但資源匱乏年青人 (I)，並鼓勵個案參與(R)。

LL 是其中一位曾參與【市市旦旦 年青人創意市集】的個案，今年 19 歲。遊協的油尖旺區青少年外展社會工作隊 (YOT) 透過網上跳舞專頁認識當時已退學的 14 歲案主。YOT 外展社工在初期認識案主時，發現案主於網上建立另一個身分與人互動，並且不會披露其真實背景。由於案主害怕自己的真實身分被發現，所以常以謊言掩蓋，於是無法與人建立關係，因而累積了負面的人際交往經驗。其後社工為案主解構人際關係中的不被明白、難以互動以及「廢青」的負面標籤。同時，亦與案主一同探索夢想，鼓勵案主發掘其他才能，於是案主擅於手作的才能便被發掘了。

YOT 外展社工協助案主重新建立正面的自我形象，讓案主有信心從才藝出發。另外，YOT 外展社工與 FEEL3 新媒體社工合作，邀請案主參與市集，讓案主增加與人溝通的自信心以及累積正面的人際經驗。活動後，社工反覆與案主檢視與人互動的過程，讓案主嘗試理解他人感受及處境。最終希望引發案主發揮個人的內在能力，建立正面的自我形象以及重新與社會聯繫。

5. V+ 做義工=大娛樂家

「遊協 V 能量」是「『香港遊樂場協會』義工運動」，大力推動 voluntainment! 當你嘗試在網絡搜尋器輸入“voluntainment”一字，你會發現有相當之多項韓語的搜尋結果，原因是 voluntainment 乃於 2004 年在韓國啟動，目的在於推動更多市民在日常生活中參與義務工作。“Voluntainment”一字，顧名思義是將“volunteer”(義工) 與“entertainment”(娛樂)融合了。Voluntainment 暫時未有一個正式或公認的中文翻譯，從意思上看我們姑且可以稱為「寓服務於娛樂」，而「遊協 V 能量」則採用了「樂義同享」這個名稱。傳統的義務工作，形式上較著重人與人的溝通(例如探訪、慰問等)、慈惠(例如物資派發、送暖等)、勞動(例如清潔、建設工程等等)，這些義行往往帶來內在的滿足(inner pleasure)。Voluntainment 則較強調透過具娛樂性甚至較為刺激的活動(例如歌舞、魔術、雜耍、手工藝等)，達至義工及服務對象外在的快樂及內在的滿足(inner and outer pleasure)。香港遊樂場協會享負盛名的「PA 雜藝團 (Amazing Power of Juggling)」，與企業義工合作的“WERUN”，以及近年「遊協關懷社區日」所推廣的「愛心魔法」、Cup song、Zentangle，都可說是 voluntainment 的具體例子！

短片中有介紹 voluntainment 的雜耍兄弟：

<https://www.youtube.com/watch?v=x3GkrqdkBUM&t=3s>

有關香港青少年生活狀況調查結果報名及相片可於本會網頁 www.hkpa.hk 下載。

傳媒垂詢，敬請聯絡：

Miss O Wong (PR) Tel: 21572774 / 91914778 email: owong@hkpa.hk



Mr Wan Lap Man (Research) Tel: 25733849 / 92298734 email: lapman@hkpa.hk