



## 「青少年品格長處培育」研究

### 新聞稿

本機構於4月至6月期間進行了一項青少年品格長處研究，訪問了2010位中學生，是次研究得到香港中文大學社會工作學系倪錫欽教授擔任顧問。

研究主要目的是：

1. 了解青少年品格與父母教導模式之關係；
2. 了解青少年親社會傾向與參與社會公益的關係；
3. 了解培育青少年品格發展的方向。

研究對象包括49.9%男性，50.1%女性，訪問對象來自不同區域，其中以港島及九龍東樣本最多。

研究有下列重點：

1. 父母越過份控制，子女越欠優勢，品格亦欠理想，過份控制包含過份保護元素，對培育子女品格沒有幫助，甚至產生負向影響。在本研究中，8項品格包括勇敢、毅力、誠實、自制能力、愛、仁慈、社會智慧及公平，全部與父母關懷有正向關係；相反，與父母控制則有負向關係，意即父母越明白及關愛子女，子女品格表現越理想；父母越控制及過份保護，子女品格表現則強差人意。
2. 父母對兒子多採用「低關懷、高控制」的教養態度，顯示父母對「兒子」的期望及管束較大，在本研究的結果分析，男生的品格長處，整體表現較女生遜色，這可能與父母的教養態度有直接關係。
3. 親社會傾向與8項品格長處有正向關係，而親社會傾向可透過參與義工服務而加強，顯示參與義務工作可培養青少年優良品格。
4. 父親教養態度與親社會傾向的關係：

<b>高關顧、高控制 (6.7%)</b>	<b>低關顧、高控制 (37.1%)</b>
<b>親社會傾向：93.39*</b>	<b>親社會傾向：87*</b>
<b>男：4.56% 女：8.77%</b>	<b>男：44.84% 女：29.73%</b>

<p><i>高關顧、低控制</i> (28.2%)</p> <p>親社會傾向：<b>95.11*</b> 男：25.19% 女：31.02%</p>	<p><i>低關顧、低控制</i> (28%)</p> <p>親社會傾向：<b>90.75*</b> 男：25.41% 女：30.48%</p>
--	--

5. 母親教養態度與親社會傾向的關係：

<p><i>高關顧、高控制</i> (7.1%)</p> <p>親社會傾向：<b>94.86*</b> 男：4.57% 女：9.76%</p>	<p><i>低關顧、高控制</i> (42.7%)</p> <p>親社會傾向：<b>87.78*</b> 男：48.8% 女：36.59%</p>
<p><i>高關顧、低控制</i> (24.8%)</p> <p>親社會傾向：<b>95.57*</b> 男：23.04% 女：26.72%</p>	<p><i>低關顧、低控制</i> (25.4%)</p> <p>親社會傾向：<b>90*</b> 男：23.59% 女：26.93%</p>

- 備註：
1. 親社會傾向是指有利他人或社會的自發行為，例如：幫助別人、與他人分享、捐助、合作及參與義務工作等。
  2. ( )內的數字表示在樣本所佔的百分比
  3. \*以 130 分為滿分

以上資料顯示，不論父或母，「高關顧、低控制」的教養態度對子女品格及親社會傾向培育是最理想的管教模式。

然而，從我們的研究中發現，「高關顧、低控制」的管教模式所佔的百分比比「低關顧、高控制」為低，「低關顧、高控制」佔百分比是四種模式中最高，顯示香港父母的教養態度偏向較控制，在四個類型當中，在這類家庭長大的青少年，品格及親社會傾向表現最差。

在我們的服務經驗裡，父母保護子女之心，往往漸變成過度控制的情況，過度控制會令子女失去自主的空間，限制了子女成長的機會，阻礙其品格發展。故此我們建議父母若要培養子女良好品格、樂於助人精神，減少「過於自我」的行為，必須給予子女適當的自主空間，減少對子女的心理操控。